

Инверсидан; Директор МБОУ "Аспинская СОШ" № 4
 Т.И. Бородин



Школа

МБОУ "Аспинская СОШ"

Отд./корп

День 11.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	458	Каша перловая на молоке	200	9	299	8,72	18,86	37,12	
	гор.напиток	496	Каша с малиной	200	5	144	3,6	2,3	2,5	
	хлеб	108	Хлеб мякишечный	50	2	125,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Сливки	100	10	43	0,4	0,4	9,8	
Завтрак 2	фрукты		Минио фруктовый	550	26	603,50	16,52	16,96	144,22	
	Напиток									
Обед	закуска	17	Салат из свежих овощей	100	13	102	0,7	10,7	2	
	1 блюдо									
	2 блюдо	38	Котлета из говядины	90	46	254,4	1,6	15,75	18,84	
	гарнир	241	Макаронный салат	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03	
	соус	453	Соус мясной	50	0,50	19,68	0,32	1,71	2,08	
	хлеб бел.	108	Хлеб мякиш.	50	2	125,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб мякиш.	50	2	87	3,3	0,6	15,70	
	напиток	378	Сок	200	10	92	1	0,2	0,2	
				Минио салат	690	48,50	229,48	30,77	28,84	24,45
				Минио салат	1190	104,50	1123,98	47,29	45,8	28,12

Зав. столовой, Директор