

Утверждено: Директор школы Женская сев. 7.11.2022



Школа

МБОУ Женская сев.

Отд./корп

1 корпус

День 08.09.22

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет картофельный	150	15	238,5	10,6	19,57	3,37	
	гор.напиток	501	Кефир сметанный с.мол.	200	5	79	3,2	0,7	15,9	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
Завтрак 2	фрукты	111	Яблоко	400	13,0	93,5	10,6	22,67	43,87	
	Напиток	112	Чай	200	15	94	0,8	0,8	19,6	
Обед	закуска									
	1 блюдо	114	Суп картофельный с говяжьим	200	10	86,40	1,84	3,4	10,1	
	2 блюдо	402	Омлет картофельный	90	2,5	189,71	13,5	9,63	8,35	
	гарнир	419	Рис отварной	150	6	204,80	3,69	6,04	33,81	
	соус	453	Томатный соус	50	0,50	19,68	0,32	1,11	0,042	
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	50	2	87	3,3	0,6	16,80	
	напиток	509	Кефир и сметанная смесь	200	5,00	103	0,3	0,2	25,1	
				Сливочный соус	290	50,50	787,29	26,35	21,41	122,932
				Итого день	1480	86,50	122,89	46,35	44,08	166,602

Итого день: 122,89  
 94  
 1376,89  
 47,15  
 44,08  
 186,2

Зав. столовой: [подпись]