

Завтрак / директор школы / Демченко С.И. / Т.М. Барсуков



Школа / Демченко С.И.

Отд./корп /

День / 04.09.22

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	200	Сырники с фруктами и сметаной	200	10	286,2	8,6	11,65	21,06
	гор.напиток	493	чай	200	250	60	0,1	0	15
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	197,5	3,8	0,4	24,6
		112	сырники	200	20	192	3	1	9,2
Завтрак 2	фрукты	650	яблоко запеченное	650	34,5	595,70	18,16	13,05	106,66
	Напиток								
Обед	закуска	22	Салат из свинины с майонезом	100	13	110	1	10,2	3,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	333	Фарш мясной жареный	90	28	141,30	16,38	8,55	9,74
	гарнир	429	картофельное пюре	150	9	137	3,15	6,6	16,35
	соус	442	сметанный соус	50	2	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	2	197,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	чай	200	10	92	1	0,2	0,2
				650	62	443,96	29,39	21,86	84,18
Итого за обед				1340	96,50	1339,16	41,55	149,91	173,84

Зав. столовой: / / Руководитель: / /