

Информация: директор школы Наталья Сергеевна 7.14.2018



Школа: МБОУ "Средняя школа №1"

Отд./корп: 1

Адрес: г. Тольятти

День: 05.09.18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	448	Каша гречневая со смет.	200	9,50	883	11,6	10,8	38,6
	гор.напиток	443	чай с лимоном	200	2,50	60	0,7	0	15
	хлеб	101	хлеб пшеничный	50	2	116,5	3,1	0,4	24,6
		112	чай	200	10	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко запеченное	200	24	534,50	13,86	14,28	91,80
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	152	суп с курицей	200	10	483	2,6	9,9	57,5
	2 блюдо	304	стуж с мясом и грибами	200	50	497	26,5	28,4	33,8
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	хлеб бел.	50	2	116,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,40
напиток	519	компот из сухофруктов	200	5	97	0,7	0,3	24,8	

Итого всего 720. 690 1221,50 60,3 39,6 155,40

Итого всего 1340. 93. 1776. 44,6. 368 247,20

Зав. столовой: ДЗ
 Руководитель ШС