

Инвертирую: Директор школы, Женская ссн

Результат: И. Бардина



День 04.05.23г.

Отд./корп 1 корпус

Школа 12074 Женские ссн

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	Зимняя мясная	150	32	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	5,00	194	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Рулечки шоколадные	50	8	113,5	3,8	0,4	24,6
		487	Сухарики мясные	40	4	121,2	2,76	3,4	21,2
Завтрак 2	фрукты		Шоко закуска	440	43,00	818,59	34,16	32,3	95,89
	Напиток								
Обед 12 45	закуска								
	1 блюдо	122	Творог и смет. нап. скар.	200	14	76	1,46	4	1,52
	2 блюдо	381	Каша греч. и картофель	90	45	257,4	1,6	15,75	12,84
	гарнир	237	Каша греческая рас.	150	6	253,05	2,55	7,54	37,08
	соус	463	Молочный соус	50	4,50	38,8	2,53	0,85	3,45
	хлеб бел.	108	Рулечки шоколадные	50	2	113,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Рулечки шоколадные	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	512	Какао с молоком	200	5,00	194	3,6	3,3	25
			Шоко закуска	790	43,00	904,75	33,94	30,94	123,89

Итого грам. 1230. 117,5 1723,44. 68,1. 61,74 218,98.

Зав. столовой: Т. Г.