

Инвертирую: директор школы Анна Сергеевна

М.И. Воробьева



Школа: 11509, Аннинская, РШШ  
 Отр./корп: 104  
 День: 21.06.23

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                 | Выходг | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|------------|-------------|------------|-----------------------|--------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 313        | Зачинка из гороха     | 20г    | 40.    | 90666        | 3,2   | 3,36   | 3186     |
|            | гор.напиток | 496        | какао                 | 40     | 4      |              |       |        |          |
|            | хлеб        | 102        | какао с маком         | 200    | 5      | 15840        | 3,96  | 3,63   | 245      |
| Завтрак 2  | фрукты      | 112        | яблоко                | 50     | 2      | 1115         | 3,8   | 6,9    | 246      |
|            | Напиток     |            | лимонный сок          | 200    | 60     | 196          | 3,0   | 4      | 42       |
| Обед       | закуска     |            |                       | 810    | 111    | 103856       | 4875  | 839    | 2596     |
|            | 1 блюдо     | 17         | Суп из овощей         | 100    | 10     | 102          | 6,7   | 16,1   | 8        |
|            | 2 блюдо     | 161        | Суп картофель с мясом | 200    | 15     | 11025        | 2,92  | 3,02   | 13,3     |
|            | гарнир      | 333        | картофель жарен.      | 100    | 50     | 152          | 18,2  | 9,3    | 4,6      |
|            | соус        | 429        | сметана               | 100    | 13,5   | 765,60       | 3,28  | 2,22   | 19,82    |
|            | хлеб бел.   | 453        | хлеб бел.             | 50     | 2      | 521,66       | 2,75  | 5,31   | 1,63     |
|            | хлеб черн.  | 102        | хлеб черн.            | 50     | 2      | 1115         | 3,8   | 6,9    | 246      |
|            | напиток     | 100        | чай                   | 50     | 25     | 82           | 3,3   | 0,6    | 16,70    |
|            |             | 309        | компот из фруктов     | 200    | 39     | 1133         | 6,33  | 6,22   | 24,61    |
|            |             | 378        | сок                   | 200    | 39     | 92           | 1     | 6,2    | 0,2      |
|            |             | 112        | кисель                | 125    | 25     | 43           | 0,19  | 0,2    | 8,1      |
|            |             | мясообед   | 1325                  | 162,5  | 104531 | 3079         | 39,97 | 118,42 |          |
|            |             | мясо салат | 8125                  | 27350  | 208307 | 8354         | 4486  | 24428  |          |

Душегубимая администрация. Школы Анново ДС  
 1170. Школы Томского И.А.