Утверждаю: Директор МБОУ «Асюнская СОШ» Бородина Т.М. Бородина

Школа МБОУ «Асюнская СОШ» Отд./корп 1 ст. День 20.06.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша «Дружба» из мол.	200	9,50	226,2	5,26	1,32	25,06
	гор.напиток	495	Чай с молоком	220	5	107,25	1,65	1,43	17,49
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Молоко	200	15	86	0,18	0	16,2
			Итого завтрак	670	31,5	530,95	10,89	3,15	83,35
Завтрак 2	фрукты								
	Напиток								
Обед	закуска	69	Салат овощной с зел. гор.	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо	144	Суп картоф. с бобовыми	250	13	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	410	Биточки из мяса кур	100	34	207,42	16,5	11,78	10,20
	гарнир	414	Рис отварной	180	6	245,52	4,42	7,29	44,87
	соус	453	Соус томатный	50	4,50	32,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,71
	напиток	509	Компот из свеж. фр.	220	5	113,3	0,33	0,22	27,61
			Итого обед:	1000	72,5	1013,33	34,02	33,13	145,84

Итого день: 1670. 104. 1544,28. 44,91 36,28 229,19

Коктейль молочн. 200. + 34,9.

138,9.

Руководитель мастерской предп. Лыкова О.С.

ЛТО. Попцова Ю.А.

Зав. столовой