

Инвертировано: директор школы, Акименская Елена

Воронеж

М.И. Воронцова



Школа: 11609, Акименская РШ
 Отд./карт: Акулиничев
 День: 19.06.23

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша ман. молочная	207	9,50	299	10,8	1,06	30,12
	гор.напиток	Каша с яблоками	220	5	153,40	3,96	3,63	27,5
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
		Суптеропор с морем	50	11,50	153	6,7	9,5	9,9
		Рисово	207	15	86	0,18	0	1,12
Завтрак 2	фрукты	Яблоко	220	44	83,9	23,6	26,85	115,32
	Напиток	Молоко ультрамол.						
Обед	закуска	Салат из вареных овощей	100	13	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	Суп из свеклы капуст.	250	13	83	1,25	4,58	7,77
	2 блюдо	Пюре из картофеля	100	46	226	12,8	11,5	14,4
	гарнир	Макарон с том.	180	5	123,88	6,29	0,8	34,81
	соус	Соус томатный	50	9,50	30,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшенич.	50	2	87	3,3	0,6	28,91
	напиток	Компот из сухофрукт.	220	5	121	0,55	0	29,70
		Кисель	40	15	121	0,55	0	29,70
		Молоко обезж.	100г	101,50	965,18	35,42	51,18	735,06
	Итого обед!	1460	145,50	1779,08	68,88	89,18	250,38	

Дунаевская Е.А. директор. Акулиничев Е.А. директор. Акулиничев Е.А. директор. Акулиничев Е.А. директор.