

Инвертирало: директор, м.о.н. Аминская РРП

Сорогунер

М.И. Воробьева



Школа	№ 509, Аминская РРП		Отд./корт	АМ		День	16.12.13		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	399	Винегр с огурцом	200	24	519	28,5	42,9	4,46
	гор. напиток	496	Какао с сахаром	200	3	159,40	3,96	3,63	27,5
	хлеб	108	Хлеб мякишковый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		108	Салоно	200	15	86	0,8	0	16,2
Завтрак 2	фрукты		Широко затырма	680	46	880,9	36,44	0	72,86
	Напиток							46,33	
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	Салат из свеклы с майонезом	100	10	120	1,1	10	6,3
	2 блюдо	345	Пюре картофельное	250	13	135,5	2,85	6,3	19,25
	гарнир	409	Котлета говяжья	100	17	113,9	13,9	2,1	9,6
	соус	43	Пюре картофельное	180	13,50	165,6	3,78	4,2	19,62
	хлеб бел.	108	Соус сметанный	50	7	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб черн.	109	Хлеб мякиш	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	напиток	579	Чай травяной с мятой	200	3	87	3,3	0,6	16,70
		518	Сок яб.	200	39	101,2	4,77	9,33	25,08
			Кефир	400г.	12	108,06	1,1	0,22	0,22
						1895,96	81,16	331,8	123,06
						1605	67,6	89,11	195,82

Дуногултмаи сайлаган р.ф.с: Саф Сакобо С.С.
 АТД. Саф Сакобо