

Инверсия: директор школы Анна Мария Воробейкина



Школа: ШКОЛА № 1, Аннинская, РРП (Аннинская) Отд./корп: -1-1

День: 10.11.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	375	Каша рисовая со сметаной	200	4,00	210,3	5,2	6,6	30,61
	гор.напиток	495	чай с сахаром	200	5	102,5	4,65	4,43	14,49
	хлеб	498	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	4,4	24,6
		498	кружка	300	40	140	6,12	0,12	29,7
Завтрак 2	фрукты		лимонное желе	470	56,80	567,8	10,60	4,58	104,40
	Напиток								
Обед	закуска	79	Сметанная каша	100	13	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	194	Суп с картошкой	250	13	111,25	2,7	2,85	18,82
	2 блюдо	381	картофель тушеный	100	46	286	17,8	17,5	14,3
	гарнир	291	картофель отварной	180	5,50	173,8	6,78	0,84	34,54
	соус	453	соус томатный	50	0,50	30,8	0,53	0,85	3,45
	хлеб бел.	101	хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	4,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	117,5	3,3	4,6	14,50
	напиток	578	сметанная каша	200	3	17	1,1	0,28	9,22
				100	24,9	104,93	3,91	2,78	11,63
					100	10,9			

Итого всего 1770 178,40 1542,5 47,6 36,05 220,93

Директор школы Анна Мария Воробейкина
Зав. столовой О.З.