

Инвертирую: директор школы, Ачинская школа

Т.М. Воробьева



Школа: АЧШ № 1, Ачинская школа. Отд./корп: 1-й. День: 09.06.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	241	каша овсяная с маслом	200	9	287,90	8,56	14,2	3,52
	гор. напиток	495	чай с лимоном	200	5	101,25	1,65	1,43	14,49
	хлеб	101	р.мо пшеничный	50	2	117,5	3,8	9,9	24,6
Завтрак 2	фрукты	112	яблоко	200	15	99	9,8	9,8	16,6
	Напиток	610	чай с лимоном	100	2,7	299	5,4	19,3	45,9
Обед	закуска	19	шницель с картошкой	770	5,8	285,24	7,69	21,8	13,11
	1 блюдо	161	суп из овощей с морковью	100	13	64	6,9	5,1	3,6
	2 блюдо	333	суп из овощей с морковью	250	13	110,25	2,62	5,02	13,3
	гарнир	419	картофельное пюре	100	20	157	18,2	9,5	4,6
	соус	453	сливочный соус	180	13,5	165,60	3,78	4,98	19,62
	хлеб бел.	108	р.мо пш.	50	2	57,56	1,76	5,31	11,83
	хлеб черн.	109	р.мо черн.	50	2	117,5	3,8	9,9	24,6
	напиток	518	чай	50	2	87	1,3	1,6	1,57
				200	5	161,20	4,1	6,22	6,22
				880	96,50	259,01	33,66	33,85	24,11
Итого говос				1550	159,50	1564,28	53,87	60,9	220,22
+ 200						101,20	+ 1,1	+ 0,22	+ 0,22
						1665,48	54,97	61,12	220,44

Ачинская школа, АЧШ № 1. Директор: Т.М. Воробьева. Инв. Воробьева Т.М.