

Инверсия: директор, тов. Арменская с/м



Т. И. Воронина

Школа: Школа Арменская РРШ Отд./корп: Армш День: 28.06.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	462	Каша манная молочная	200	950	25,84	6,2	47,6	30,86
	гор.напиток	496	Каша с яблоками	200	5	15,740	3,96	3,63	2,75
	хлеб	114	Хлеб мякишковый	50	2	11,15	3,8	0,4	2,46
Завтрак 2	Фрукты	112	Яблоки	200	20	490,94	13,96	41,49	82,96
	Напиток		Чай с лимоном	200	20	262,95	4,2	1,9	3,8
Обед	закуска	4	Чаша суповая	200	365	453,89	18,16	12,89	18,176
	1 блюдо	131	Суп куриный с овощами	100	10	136	1,6	10,1	9,6
	2 блюдо	406	Салат овощной	250	13	97	4,17	4,45	12,02
	гарнир		Пюре из свеклы	200	36	376,09	16,76	16,85	39,70
	соус		Соус сметанный	200	2	117,5	3,8	0,4	24,6
хлеб бел.			50	2	87	3,3	0,6	16,70	
хлеб черн.			50	2	121	6,55	0	26,72	
напиток			200	200	68	934,59	21,15	32,8	49,62
Итого грам;				1560	1045	1688,48	46,34	45,09	611,38

Инверсия: директор, тов. Арменская с/м

Т. И. Воронина

Школа: Школа Арменская РРШ

Директор: Артемова О.С.
 Заведующий: Томарева Н.А.