

Утверждено: Директор школы Анна Николаевна

М.А. Воробьева



| Школа | Отд./корп | Дата | Цель |
|-----------------------|-------------|---------------|--------------------------|
| Школа | Школа | 20.10.2012 | |
| Прием пищи | Завтрак | № рец. | Блюдо |
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Сырок с яблоком |
| | гор.напиток | 405 | Чай с сахаром |
| | хлеб | 108 | Хлеб инжирный |
| Завтрак 2 | фрукты | | инжир |
| | Напиток | | чай |
| Обед | закуска | 69 | Салат овощной с заливкой |
| | 1 блюдо | 134 | Фрикадельки в сметане |
| | 2 блюдо | 381 | Картофель в сметане |
| | гарнир | 423 | Каша гречневая |
| | соус | | сметана |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб бел. |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черн. |
| напиток | 500 | Чай с сахаром | |
| Итого | | | |
| Выход: 1910 | | | |
| Калорийность: 1688,20 | | | |
| Белки: 80,69 | | | |
| Жиры: 82,28 | | | |
| Углеводы: 162,13 | | | |

Душегодимый материал, который не должен быть забыт. ДТД. 20.10.2012