

Утверждено: директор школы Акимская Елена

Т.М. Воронина



Школа: МБОУ Акимская РШ Отд./корп: Актюбин День: 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	301	Вашин картофельный	180	16	277,23	11,56	19,17	12,92	
	гор. напиток	405	чай с молоком	200	5	101,25	1,65	1,93	17,99	
	хлеб	108	хлеб пшеничный	60	2	150	4,44	1,36	30,84	
Завтрак 2	фрукты	112	груша	200	36	104,09	0,8	0,8	29,6	
	Напиток		молоко заварное	630	59	629,57	14,75	22,16	90,85	
Обед	закуска	19	Сливки из вареных яиц	100	13	64	0,9	5,1	3,6	
	1 блюдо	144	суп картофель с брокколи	280	13	98,79	2,34	3,29	13,61	
	2 блюдо	410	фритосы из курицы	100	34	204,92	16,5	1,57	10,20	
	гарнир	414	рис отварной	180	6,50	246,32	4,79	7,23	40,79	
	соус	453	томатный соус	50	2	39,8	0,33	1,85	3,45	
	хлеб бел.	101	хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	19,70	
	напиток	578	сок	220	10	101,2	1,1	0,22	9,22	
				молоко топленое	1000	80,50	954,23	32,89	31,13	112,95
				молоко зерно.	1680	139,50	1583,80	51,34	53,99	203,80

Функциональная карта АДП проф Акима С.С.  
 Состав: АДП доп. Акима С.С.