

Утверждено: Директор школы, Женникова

Т. И. Воробьева



Школа: ШКОЛА ЖЕННИКОВА Отд./корт: Жен

День: 05.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	460	Каша "Армита" из пшени	200	9	266,20	5,26	1,45	25,06	
	гор. напиток	443	Чай с лимоном	200	4,50	60	0,1	0	15	
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
		102	Сыр	200	15	192	3	1	42	
Завтрак 2	фрукты		Шоколад фруктовый	600	305	595,70	10,16	13,05	104,66	
	Напиток									
Обед	закуска	359	Салат из свеклы с укс	100	4,0	130	1,5	19,1	8,5	
	1 блюдо									
	2 блюдо	333	Анчо марш горохов	90	23	141,30	16,28	8,53	4,14	
	гарнир	429	Картофель жарен	150	13	138	3,15	6,6	16,35	
	соус	443	Сметанный соус	50	1	57,66	0,76	5,31	1,09	
	хлеб бел.	101	Хлеб пш.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	578	Сок	200	10	28	1	0,2	0,2	
				Сметан. соус	690	55	463,46	16,64	21,44	48,48
				Суповый бульон	1340	85,50	1359,16	41,85	45,57	178,84

Зав. столовой: Жен