

Пунктоведческие ЛДП: проф О. С. Солова

Инвертирует директор, Игорь Александров

Информация

М. И. Воробейко



№ 509, Асиновская РРП № ЛДП.

ш.м.м. (Инв. Звезд)

Дата: 11.06.2012.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	248	Мясной пирог на масле	200	9,50.	283	9,16	10,88	24,6
	гор. напиток	403	Чай с сахаром	200	2,50.	66	0,11	0,4	16,5
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	90	9,8	177,5	3,8	0,4	24,5
	фрукты	112	Банан	200	3,8	224,5	8,05	14,06	27,5
Завтрак 2	Напиток	630	Мясо зальфар	630	5,2	218,95	21,12	27,84	10,12
	закуска	59	Суп из свинины с мясом	100	4	131	1,5	1,7	4,5
Обед	1 блюдо	197	Суп картофель. с макар. и мор.	250	1,5	117,25	2,7	2,55	19,82
	2 блюдо	345	Пюре картофельное	100	17,5	173,9	3,9	9,6	3,6
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	13,50.	165,6	3,78	11,92	19,62
	соус	108	Слив. соус	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	100	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
хлеб черн	519	Хлеб пшеничный	200	2,5	106,70	0,77	0,33	25,08	
Напиток			930	5,9	224,05	29,75	24,3	109,92	
Итого всего				1600.	111.	1551	50,87	52,14	224,12

Информация