

Удверждаю: директор школы Анна Мария Сем "Формулы"

Т. М. Воробьева



Школа: МБОУ "Аннинская СОШ" Отд./корп: 1-см. День: 25.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	88	Каша манная на молоке	200	9,50	115,04	6,2	7,46	208,6
	гор. напиток	98	Чай с молоком	200	4,50	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	6,4	24,6
		112	Молоко	200	12	94	6,8	6,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Молоко закваска	450	2,8	570,54	14,4	14,6	109,6
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Курица с соусом	40					
	2 блюдо	106	Сельдь	200	12	77,6	1,73	3,56	9,61
	гарнир		Хлеб с вар. кура	200	24	376,09	16,86	16,65	39,70
	соус								
	хлеб бел.	104	Хлеб пшеничный	50	2	115	3,8	6,4	24,6
хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	6,6	16,70	
напиток	508	Молоко с сахаром	200	5,0	103	6,3	6,2	25,1	
			Молоко с сахаром	720	63	761,19	26,89	21,81	115,71
			Молоко с сахаром	1170	91,0	1337,3	40,89	33,87	215,77

Зав. столовой: [Signature]