

Инвертуана: директор школы Анна Мария Сом

Береженье

Т.И. Воробьева



Школа: МБОУ "Аннинская СШ" Отд./корп: 1-ш. День: 24.05.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	358	Каша манная молочная	200	9,50	224,25	6,74	9,64	27,54	
	гор. напиток	396	Каша с маслом	200	5	144	3,6	3,3	25	
	хлеб	178	Хлеб мякиши	50	2	110,5	3,8	0,4	24,6	
		178	Хлеб	200	15,5	86	4,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	фрукты		Итого фрукты	650	38,00	581,75	14,74	14,74	37,04	
	Напиток									
Обед	закуска	379	Салат из свеклы с морк.	100	4,5	131	1,5	10,1	8,5	
	1 блюдо	369	Суп с мяс. и репчашкой	200	12	27,6	2,06	2,22	14,84	
	2 блюдо		Мясное по-домашнему	220	48	349	2,6	23,2	16,6	
	гарнир									
	соус									
Завтрак 2	хлеб бел.	108	Хлеб мякиши	50	2	110,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб мякиши	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	519	Пюре из картофеля и гороха	200	24,5	97	6,7	0,3	24,8	
			Итого овощи	220	23,0	899,10	32,36	36,82	104,04	
Итого завтрак					1480	105	1470,85	59,12	59,96	201,08

Подпись: [Signature]