

Амвертудато: директор, школа, Ленинская ком.

Бережлив

Т. М. Воробьева

Ленинская

Школа Ленинская РШ № 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отр./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Каша с сахаром	150	20	389,25	21,37	34,11	3,37
	гор.напиток	405	Чай с сахаром	200	4,50	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	102	Хлеб	50	12	94	3,8	0,9	24,6
		112	Хлеб	150	28,5	681,75	27,41	39,67	63,47
Завтрак 2	Фрукты		Итого завтрак	537					
	Напиток								
Обед	закуска	69	Салат						
	1 блюдо	124	Суп с овощами и говядиной	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	2 блюдо	381	Сассоуль, картофель	200	12	98	1,84	4,2	13
	гарнир	423	Картофель с овощами	90	44	257,40	16,2	15,85	12,87
	соус		Канчеша медов.	150	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	хлеб бел.	108	Хлеб	50	2	117,50	3,8	0,9	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб	50	2	87	3,3	0,6	16,70
Напиток	509	Компот из фруктов	200	4,50	103	0,3	0,9	25,1	
			Итого обед	840	80,50	886,30	34,52	34,73	108,39
			Итого завтрак	1390	119,2	1568,05	61,90	69,70	171,86

Итого обед: 840