

Утверждено: директор школы Анна Анна

Т. И. Воронина



Школа: МБОУ "Аннинская РШ"

Отд./корп: 104

Дата: 28.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	460	каши овсяная с яблоком	200	9	226,2	3,26	1,65	28,06
	гор.напиток	496	какао с молоком	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	188	хлеб пшеничный	50	20	117,5	3,8	0,4	24,6
		192	банан	200	20	102	3	1	22
Завтрак 2	фрукты		клубника	650	36	679,70	15,66	1,35	116,66
	Напиток								
Обед	закуска	14	салат из свеклы, огурцов	100	12	112	0,7	10,1	2
	1 блюдо	122	фарш из свеклы, капусты	200	13	76	1,46	4	1,52
	2 блюдо	287	котлеты из говядины	90	44	257,40	1,6	15,75	11,84
	гарнир	237	каши гречневая	150	6	253,05	0,55	1,24	37,08
	соус	433	трюфель, соус	40	25	38,8	0,33	1,85	3,45
	хлеб бел.	162	хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	512	чай	200	2	21	0,3	0	20,1
				880	25,50	1006,35	34,64	40,54	125,29
				1530	121,50	1686,15	50,3	56,89	241,95

Зав. столовой: Д. П.