

Утверждено: директор, Игорь Анисимов с.п.ш. *Игорь Анисимов*



Т.М. Воробьева

Школа: с.п.ш. Анисимовская Отр./корп: Анжу День: 19.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Маши картофель на мас.	200	9,50	283	9,16	12,88	34,6
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	сало	200	15	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Сало заправка	600	2,9	54,50	13,86	19,08	91,80
	Напиток								
Обед	закуска	22	Салат из овощей на мас.	100		110	1	10,2	3,5
	1 блюдо	197	Суп картофель с. мас. и с.ф.	200	13	89	2,16	2,28	15,04
	2 блюдо	348	Биточки жареные	90	16	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	429	Картофельные пюре	180	13	138	3,15	6,6	19,35
	соус	453	Соус томатный	50	9,50	34,8	0,53	1,85	3,95
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржанный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	519	Машина из минеральной воды	200	4	97	0,7	0,3	2,28
				290	63,50	284,30	28,74	24,33	179,04
				1540	92,50	1328,80	47,4	38,41	203,84