

Утверждено: директор школы Акимская Анна Александровна



Школа: АББОУ, Акимская Анна Александровна

Отд./корп: 1/1

Дата: 16.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Каша гречневая	150	16	238,5	10,6	19,57	3,37
	гор.напиток	501	Каша гречневая	200	5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	177,5	3,8	0,11	24,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	400	21	135	19,6	0,167	43,87
	Напиток	112	Молоко	150	12	94	1,8	0,8	19,6
				550	35	538	70,4	23,47	63,47
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Суп картофель с морковью	200	12	86,40	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	321	Выпечка из творога	90	44	257,40	16	15,75	12,54
	гарнир	414	Мясной салат	150	6	204,6	3,69	6,04	33,81
	соус	453	Соус майонез	50	0,50	22,8	0,53	1,05	3,15
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Компот из сухофруктов	200	45	110	0,5	0	2,7
				940	81,00	295,70	24,66	28,84	120,5
						1584,70	300,6	57,57	199,97

Итого: 1340 106

Зав. столовой: А.А.