

Умбертгаро: Директор школы Женская с/ш Т.М. Воробьева



Школа: ШКОЛА ЖЕНСКАЯ С/Ш Отд./корп: 1/001 День: 15.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	манна каша	200	9,50	229,4	5,53	2,61	39,4
	гор.напиток	295	чай	200	4,50	181,25	1,65	1,43	21,49
	хлеб	101	хлеб пшеничный	50	2,1	171,5	3,8	0,4	24,6
		112	фрукты	150	12	94	0,8	0,8	9,6
Завтрак 2			много фруктов	600	28	448,15	10,98	10,44	24,49
Обед	закуска								
	1 блюдо	32	фасоль	200	12	85	1,66	4,16	10,24
	2 блюдо	381	бorsch	90	44	257,4	1,6	15,85	12,84
	гарнир	291	картофель	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03
	соус	453	сметана	50	9,5	19,68	0,32	4,11	2,62
	хлеб бел.	101	хлеб пшеничный	50	2,1	171,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	50	2,1	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
			много фруктов	200	20,0	80,48	2,73	2,9	25,68
			много фруктов	1290	98,00	1257,63	49,71	33,34	140,18
						94	8,8	10,6	
						1345,63	43,51	34,74	117,57

Подсчитано: 2