

Утверждено: Директор МБОУ "Амминовская с/ш" 4

Богородица

Т.М. Богородица



Школа

МБОУ "Амминовская с/ш" 4

Отд./корп

Т. Богородица

День 12.05.2013

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	34	Ливаны татарские	150	34	387	20,7	19,7	31,70
	гор. напиток	48	Сырники	30	4	129,2	2,76	3,4	22,2
	хлеб	188	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		504	Корюшка и омлет	200	3	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко зеленое	430	45	287,0	20,6	26,2	94,40
	Напиток		Апельсин	200	16	94	4,8	0,8	19,6
Обед	закуска								
	1 блюдо	74	Венгская ошпаренка	100	70	130	7,3	19,8	6,8
	2 блюдо	269	Шарде по-домашнему	220	46	379	26	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
напиток	572	Компот из фруктов	200	4	4	0,3	0	20,1	
			Итого всего	820	6616	12785	3550	357	84180

1280 127 1991,2 6596 620 179,20

Зн. ешаров; ДС