

Удобриваго: директор школы Семинская Анна

Т. И. Воробьева



Школа: МБОУ Семинская РШ Огд./корп: Сем. День: 11.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	131	Каша манная на воде.	200	9,50	115,04	6,2	7,46	20,86
	гор. напиток	985	Чай с лимоном	200	4,50	144	3,6	3,3	25
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	135	3,8	0,4	24,6
		112	Сливки	200	12	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		Шоколад	450	2,8	340,54	14,4	10,6	100,6
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	131	Сырники	200	12	77,6	1,73	3,56	9,61
	2 блюдо	406	Суп из вар. круп	200	24	376,09	16,56	16,65	39,70
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	115	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,50
	напиток	508	Компот из свежих фруктов	200	5,0	103	0,3	0,2	25,1
				Итого всего	720	55	761,19	26,89	21,41

Итого всего: 1170. 83,00. 1327,73 49,09. 26,87. 215,71

Зав. столовой: [Signature]