

Утверждено: директор школы Анна Мария Соколов

Т. И. Воробьева



Школа: МБОУ Аннинская СОШ, Отд./корп: 1, День: 10.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	494	Омлет мясной с грибами	200	930	229,25	8,78	19,86	37,2
	гор. напиток	496	Какао с сахаром	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Сырники	200	10	94	0,8	0,8	19,6
			Сметана	200	2000	579,75	16,92	17,26	106,32
Завтрак 2	фрукты		Смесь фруктов						
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	192	Мини шницель мясной	200	12	66,4	1,4	3,98	6,82
	2 блюдо	381	Биточки с картофелем	90	44	287,4	1,6	15,71	21,84
	гарнир	291	Макаронный соус	150	5	144,9	5,65	0,67	29,04
	соус	453	Помидорный соус	50	9,50	34,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	Сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
				790	70	798	31,88	23,45	93,05
				1200	96,50	1377,75	48,60	40,81	199,37

Итого цен

Экз. сметы: 9074