

Школа: Директор школы, Деминская с/ш "Реформа" И. Борозина



Школа: Деминская с/ш "Реформа"

Отд./корп: 7 корпус

День: 04.05.23г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 9 45	гор.блюдо	313	зачинка мясная	150	32	424,99	24	25,2	23,89	
	гор.напиток	496	чай с молоком	200	5,00	144	3,6	3,3	25	
	хлеб	102	хлеб мясной	50	4	117,5	3,8	2,4	24,6	
		487	булочка мясная	40	4	152,2	2,76	3,4	22,2	
Завтрак 2	фрукты		шашлык	440	43,00	88,64	34,16	32,3	25,19	
Обед 12 40	закуска									
	1 блюдо	111	борщ ш.свек. кан.карш.	200	14	76	1,46	4	8,52	
	2 блюдо	381	карш.смет.ш.пюрешш	90	44	257,4	16	15,85	12,84	
	гарнир	237	карш.пюрешшкар.	150	6	253,05	8,55	7,84	37,08	
	соус	453	карш.пюрешшкар.	50	9,50	32,8	2,53	4,85	3,45	
	хлеб бел.	102	хлеб мясной	50	2	117,5	3,8	2,4	24,6	
	хлеб черн.	109	хлеб мясной	50	2	87	3,3	2,6	16,70	
	напиток	572	карш.ш.карш	200	9,0	8	2,3	2,6	16,70	
				шашлык	790	79,50	904,85	33,94	30,44	22,1
				шашлык	1230	115,5	1723,44	68,1	62,74	218,98

Итого сметовой сум.