

Утверждено: Директор школы Женская с/ш

А. А. А. А.

Т. М. Воробьева

Школа

ШКОЛА ЖЕНСКАЯ С/Ш

Отд./корп

А. А.

День 03.05.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Каша из пшеницы	150	14	238,5	18,6	19,57	33,7
	гор.напиток	501	Каша из пшеницы	200	5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко грунтов.	400	21	135	19,6	22,24	43,87
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	414	Суп картофель с овощами	200	12	86,40	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	384	Выпечка из творога	90	44	257,40	16	15,75	13,4
	гарнир	414	Мяс. картофель	150	6	204,6	3,0	6,04	33,81
	соус	453	Соус мясной	50	9,50	22,8	0,53	1,05	3,45
	хлеб бел.	101	Хлеб пш.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	101	Хлеб пш.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	501	Каша из пшеницы	200	45	110	0,5	0	2,7
				290	80,00	295,70	29,66	28,88	130,5
				1229,50	924,00	1330,70	192,6	50,74	174,37

Зав. столовой: А. А.