

Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Коммунальная, д. 100



Сорокин

Т. М. Воробьева

Школа: МБОУ «Асиновская СОШ» Отд./корп: Асинов. День: 12.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	461	Каша	200	3,50	229,40	5,53	8,61	38,4
	гор.напиток	495	чай с медом	200	4,50	1012,5	1,65	1,43	17,49
	хлеб	102	хлеб пшеничный	50	9	112,5	3,8	0,4	24,6
		112	яблоко	150	10	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		яблоко	600	26	448,15	10,98	10,44	74,49
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	132	Фасоль	200	12	85	1,66	4,16	19,24
	2 блюдо	321	Омлет	90	44	257,40	1,66	15,73	12,54
	гарнир	291	картофель	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03
	соус	453	соус сметанный	50	0,50	19,68	0,32	1,11	0,08
	хлеб бел.	198	хлеб пшеничный	50	2	112,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	518	сок	200	4,50	92	1	0,2	0,2
				790	85,00	213,48	31,73	22,9	95,68
			1390	91	1251,63	42,71	33,34	140,17	

Зав. столовой: Поля