

Универсиадо; Директор МБОУ "Амурская с/ш"⁴

Борисович

Т.М. Воронина



МБОУ "Амурская с/ш"

Трудовой

Отд./корп

День [26.04.23]

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Булочки картофельные	150	34	388	21,7	19,7	21,70
	гор.напиток	484	Сырники	20	4	129,2	9,76	3,4	22,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	175,5	3,8	0,4	24,6
		501	Каррелица картофельная	200	3	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	фрукты		Смесь фруктов	430	45	215,70	30,46	26,2	94,40
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	Пюре картофельное	200	12	98	1,64	4,2	13
	2 блюдо	269	Мясо по-французски	200	46	379	26	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	175,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	512	Компот из фруктов	200	6,8	81	0,3	0	20,1	
			Смесь фруктов	280	6,8	261,50	35,04	25,4	91
				1150	113	1477,2	65,5	54,6	185,40

Знл. емовава; ДС