

Антверпенская: директор школы Антверпенская

Т. А. Воробьева



Школа: МБОУ Антверпенская РШ

Отд./корт

1 этаж

День: 05.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300	Винегрет с салатом	150	20	399,25	21,37	34,18	3,37
	гор.напиток	406	Чай с сахаром	200	4,50	81	1,5	1,3	16,9
	хлеб	101	Хлеб мякишковый	50	2	113,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Итого завтрак	550	26,5	681,75	24,97	34,67	63,97
	Напиток								
Обед	закуска	69	Салат овощной с заливкой	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Биточки с сахаром	90	44	257,40	16,2	15,35	12,87
	гарнир	423	Каша пшеничная	150	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	101	Хлеб мякишковый	50	2	113,50	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	100	Хлеб пшеничный	50	2	88	3,3	0,6	16,70	
напиток	509	Каша пшеничная с сахаром	200	3,50	103	0,3	0,2	25,1	
			Итого обед	640	61,50	784,30	32,88	30,53	96,30
			Итого обед!	1190	94	1441,05	60,35	65,2	158,86

Высвещено

Татьяна Воробьева