

Утверждаю: директор школы Акименская С.И.



Берегунов

Т. И. Воробьева

Школа: МБОУ Акименская СОШ №1 Отд./корп: А/ш. День: 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	260	Линия, друшара с мясом.	200	9	226,2	5,26	1,68	25,06
	гор. напиток	493	Чай с лимонадом	200	1,50	300	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб мякишковый	50	9,8	111,5	3,8	0,4	24,6
		112	Салат	200	7,8	192	3	1	9,2
Завтрак 2	фрукты		Мини фрукт-бак	650	33,50	595,40	14,6	13,05	106,66
Обед	Напиток								
	закуска								
	1 блюдо	149	Суп картофель с мясным фарш	200	14	75,40	1,76	2,26	11,76
	2 блюдо	333	Гречка жареная	90	2,3	141,3	16,38	8,55	4,14
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	1,8	118	3,15	0,6	16,25
	соус	442	Сметанный соус	50	1	57,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишковый	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
напиток	518	Сок	200	10	92	1	0,2	9,2	
			Мини сок	790	6,6	868,86	20,15	24,02	25,44

Итого гречес 1440. 98,50 1304,56 12,31 38,07 182,7

Зад. отомбовой! Зад.