

Утверждено: директор школы Анна Сергеевна
 Т.А. Воробьева



Школа: МБОУ «Аннинская СОШ» Отд./корп: А/11
 День: 20.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Каша с макушкой	150	14	238,5	12,6	19,57	33,7
	гор.напиток	501	Каша с макушкой	200	5	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,11	24,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко грунтовое	400	21	135	19,6	0,24	43,84
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Суп картофель с морковью	200	12	86,40	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	311	Филе курицы тушеное	90	44	257,40	16	15,75	12,54
	гарнир	414	Рис отваренный	150	6	204,6	3,69	6,04	33,81
	соус	453	Соус майонезный	50	450	321,8	0,53	1,05	3,15
	хлеб бел.	101	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,11	24,6
	хлеб черн.	102	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	511	Чай зеленый с сахаром	200	35	110	0,5	0	2,7	
				1329,50	94,00	1320,70	192,6	50,79	174,38

Зав. столовой: ДД