

Школа № 507, Ленинская пр-д

Воспитание

Т.И. Воробьева



Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата
Завтрак		гор.блюдо	248	Картофель отварной	200	9	283	9,6	1,2	24,6	20.04.20
		гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	60	0,1	0	15	
		хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	175	3,8	1,4	24,6	
			112	Молоко	200	15	94	6,8	0,9	19,6	
Завтрак 2		фрукты		Ушица картофельная	600	23,5	554,50	13,86	14,08	91,80	
		Напиток									
Обед		закуска	76	Ушица картофельная	100	10	130	1,3	10,8	6,8	
		1 блюдо									
		2 блюдо	315	Пшено с картошкой	90	16	113	13,9	2,1	9,6	
		гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,5	165,6	3,28	7,92	19,62	
		соус	453	Соус сметанный	50	9,50	321,8	6,53	1,85	3,45	
		хлеб бел.	101	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	1,4	24,6	
		хлеб черн.	109	Хлеб зерн.	50	2,4	87	3,3	0,6	16,70	
		Напиток	519	Ушица картофельная	200	48	0,7	0,7	0,3	0,3	28,80
					320						195,37
Итого					1370	76,5	1297,30	41,17	38,05	287,17	

Подпись: [Signature]