

Инверсия: директор школы Арменская роща

М.А. Воробьева



Школа: 115009, Арменская роща  
 Отд./корп: Арменская  
 Дата: 19.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	384	Картофель тушеный	200	9	229,40	4,26	19,8	21,52
	гор. напиток	495	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	87	1,5	1,3	15,9
	хлеб	101	Хлеб пшеничный	50	2	114,5	3,8	0,4	24,6
	Выпечка	112	Сдобное	200	15	94	4,8	4,8	19,6
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко запеченное	6,0	30,50	189,9	11,66	1,68	9,68
	Напиток								
Обед	Закуска	39	Салат из свеклы с тунцом	100	4	131	1,5	19,7	4,5
	1 блюдо	315	Картофель жареный	90	16	101,70	4,7	19,89	8,64
	2 блюдо	429	Картофельное пюре	50	13	138	3,15	6,6	16,35
	гарнир	453	Соус томатный	50	4,50	30,8	0,53	1,85	3,45
	соус	101	Хлеб баг.	50	2	114,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.	518	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	Напиток			200	4,50	87	1	0,2	16,70
				690	48	590	15,49	21,64	28,44
					88	12,89,90	40,45	28,26	189,06

Инверсия: 83