

Инверждаво: Директор, школы Армянская с/ш

М. М. Воробьева



Школа: школа Армянская с/ш Отд./корп: Артун День: 13.04.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты	553	шпинат	100	25	219	6.3	6.2	33.2
Завтрак 2	Напиток	162	чай	200	16	192	3	1	9.2
	закуска								
	1 блюдо	139	пюре	200	12	97	1.09	4.2	13
Обед	2 блюдо	406	рис с овощами	220	35	376.09	16.76	16.88	39.70
	гарнир								
	соус								
Обед	хлеб бел.	102	хлеб	50	2	117.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб черн.	109	хлеб	50	2	87	3.3	0.6	16.70
	напиток	518	сок	200	4.50	92	1	0.2	0.2

Итого сыр: 1020. 96.50. 1175.59 35.8 29.25. 169.40

Годовой отчет: Feb