

Школа: Школа №1, Ленинская, РДШ

Учитель: Березина

М.И. Березина



День: 18.04.2013

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выходг	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводыг
Завтрак	гор.блюдо	319	Яичница жаренная	150	34	387	20,7	19,7	21,70
	гор.напиток	481	Фрукты	30	4	132,2	2,6	3,4	22,2
	хлеб	118	Яичница жаренная	50	2	117,5	3,8	0,4	24,7
		521	Чай	200	5	79	3,2	2,7	15,9
Завтрак 2	Фрукты		Чай	430	43	115,70	30,46	25,2	94,40
Обед	Напиток								
	Закуска								
Обед	1 блюдо	69	Суп с овощами и грибами	100	10	117	2,8	7,1	9,7
	2 блюдо	309	Мясо по-русски	220	16	379	2,6	23,2	16,60
	гарнир								
	соус								
	хлеб бел.	181	Чай	50	2	117,5	3,8	0,4	24,7
	хлеб черн.	100	Чай	50	2	82	3,3	0,6	16,70
напиток	512	Компот из фруктов	200	6	84	0,3	0	20,1	
			Молоко	620	65	775,50	36,2	31,3	82,10
			Молоко	1050	117	1409,20	66,66	57,5	181,50

Подпись: Д. Д.