

Утверждено: Директор школы Акимовская

Т. И. Воробьева

Т. И. Воробьева



Школа: АББСЧ, Акимовская РПШ Отд./корт: Сем День: 11.04.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	399	Пшени с маслом	50	20	389,25	24,37	34,11	3,37
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4,50	87	1,5	1,3	19,9
	хлеб	408	Хлеб пшеничный	50	2	102,5	7,65	1,93	17,99
Завтрак 2	фрукты		Минио заправка	400	26,20	531,50	24,58	34,9	26,76
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	158	Суп с макар. ит. отвар	200	12	22,60	2,06	0,22	1,484
	2 блюдо	381	Рыбачьи ит. отвар	90	41	257,4	16,02	15,15	12,57
	гарнир	423	Канюста картофельная	50	3	94,50	5,55	5,4	5,85
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	112,5	3,8	0,4	2,46
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,70
напиток	509	Кефиром сухих мол.	200	3,5	103	0,3	0,2	0,51	
			Минио отвар	400	28,50	497	31,03	24,67	29,96
			Минио гарнир	1140	95	1318,50	55,55	59,47	136,72

Минио гарнир

Таб составов: Да