

Удвертудар: Директор шолы, Женская

Т. М. Воробьева



Школа

ШКОЛА ЖЕНСКАЯ СРМ

Отд./корт

Жен

День

17.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	460	Шницель "Польский"	200	9	2260	50,6	4,68	25,06
	гор. напиток	443	Чай с лимоном	200	9,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб мякишковый	50	2	1745	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		112	Омлет	200	16	192	3	1	42
	фрукты		Шоколад фруктовый	650	315	595,40	18,16	13,05	106,66
Напиток									
Обед	закуска	76	Шницель свиной	100	10	130	1,3	1,88	6,8
	1 блюдо								
2 блюдо	гарнир	333	Раба жарен горбуша	90	23	14130	16,28	8,55	9,19
	соус	419	Крем-соус. Море	150	13	138	3,15	6,6	16,35
	хлеб бел.	448	Сметанный соус	50	1	5466	0,86	5,31	1,69
	хлеб черн.	108	Хлеб бел.	50	2	11815	3,8	0,4	24,6
	напиток	109	Чай черн.	50	2,4	87	3,3	0,6	14,70
		518	Сок	200	40	92	1	0,2	9,2
				690	61	46346	26,69	24,76	20,48
Итого завтрак				1340	92,50	1359,16	11,85	15,57	177,17

Зав. столовой: Т. М.