

Удвербудаю: Директор школы №10, Ачинская с/пш, Ачинск

Т.М. Воробьева



Школа: ШКОЛА АЧИНСКАЯ СПШ №10 Отд./корп: АЧН День: 16.04.18

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	зачинная вторые	150	32	424,99	24	25,2	23,89
	гор.напиток	456	чай с молоком	220	5	149	3,6	3,3	25
	хлеб	101	хлеб мякини	50	2	117,5	3,2	0,4	24,6
		487	пюре	40	1	27,6	1,09	0,016	5,80
Завтрак 2	фрукты		шницель фрукт	440	13	214,25	26,49	28,91	29,29
	Напиток								
Обед	закуска	75	шницель с салатом	100	10	99	18	6,2	4,9
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	кашма и капуста	90	44	257,40	16	15,77	12,84
	гарнир	237	каши гречневая рас.	150	6	253,25	8,53	7,84	37,88
	соус	453	мажонет	50	2,50	39,8	0,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	101	хлеб бел.	50	2	147,5	3,2	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	12,70
	напиток	512	чай с сахаром	200	6	87	0,3	0	20,1
				290	29,5	22,8	34,28	24,64	12,28
				1130	113,50	1642	66,77	61,55	222,96

Зав. столовой: *ИИ*