



Антверпудзкі Дзіцячы і шкільны камітэт

Воскресенск

М. А. Воскресенна

Школа: д.б.с.ш. Асіменская СРШ Отр./корт: д.м Дзень: 15.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	201	Сырный паштет	200	16	326,5	16,59	26,76	4,60	
	гор.напиток	501	Копченая колбаса	200	5	79	3,2	2,7	15,9	
	хлеб	102	Хлеб пшеничный	50	2	197,5	3,8	1,4	29,6	
		112	Молоко	200	18	86	1,8	1,2	19,6	
Завтрак 2	Фрукты		Мини банан	650	35	609	24,39	30,06	64,70	
	Напиток									
Обед	закуска	1								
	1 блюдо	199	Суп жарен с борщвиком	200	12	287,9	2,34	3,89	13,61	
	2 блюдо	281	Шницель из поросенка	100	46	286,8	14,8	12,5	14,30	
	гарнир	474	Рис отварной	180	6	204,6	4,92	7,29	40,57	
	соус	453	Соус мясной	50	0,50	324,8	0,53	7,85	3,45	
	хлеб бел.	102	Хлеб бел.	50	2	147,5	3,8	1,4	29,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	508	Кефир с сахаром	200	2	110	0,5	0	2,7	
Итого день:						235,69	24,69	31,53	140,23	
Итого день с 1530						108,50	15,1569	5,728	62,19	204,93

Директор