

Удвербудаю: Директор школы, Акименская с/ш

Борисович

Т. И. Воробейкина



Школа: МБОУ, Акименская с/ш, Отд./корп: 1 корпус, День: 14.04.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	каша гречневая со смет.	200	9,50	283	9,16	12,88	22,6
	гор.напиток	443	чай с сахаром	200	0,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	2	113,50	3,8	0,4	24,6
		112	амбулен	200	12	94	6,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		сметанная	650	26	554,50	13,86	14,08	91,80
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	147	бул. картофель с бешиком	200	14	734,28	6,51	2,88	15,04
	2 блюдо	345	выпечка, картошка	30	16	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	449	суп картофельный	150	13	138	3,15	6,6	16,35
	соус	447	соус сметанный	50	1	113	13,9	2,1	9,6
	хлеб бел.	108	хлеб бел.	50	2	113,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб черн.	50	2	87	3,3	0,6	16,70
	напиток	519	чайников со сметаной	200	5	97	0,7	0,3	22,8
					790	799,79	45,26	14,48	105,09
					1440	1354,28	59,22	31,56	196,89

итого грамм: 1440 г. 1354,28 59,22 31,56 196,89

Зав. столовой: Гур