

Удобрядано: Директор школы Женская сшм



Т. М. Воробьева

Школа: МБОУ Женская сшм Отд./корп: Жен. День: 03.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	161	Каша греческая со шквар	200	9,50	229,40	5,53	8,67	30,24
	гор. напиток	195	чай с лимоном	200	4,50	101,25	1,66	1,43	17,49
	хлеб	101	хлеб пшеничный	50	9	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	Яблоко	150	10	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2	фрукты		лимо завтрак	600	26	448,15	12,98	10,44	74,49
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	Фасолевый суп с мясом	200	12	85	1,66	4,86	10,24
	2 блюдо	321	бшочни с укропом	90	44	257,40	1,6	15,75	11,84
	гарнир	291	картофель с мясом	150	5	144,9	5,65	0,68	29,03
	соус	453	сметана	50	0,50	19,68	0,32	1,11	2,08
	хлеб бел.	198	хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн. напиток	109	хлеб черный	50	2	87	1,1	0,6	16,70
	518	СДК	200	480	92	3,3	0,2	0,2	
			лимо обед	790	65,00	803,48	31,73	22,9	95,68
			лимо обед	1390	91	1251,63	42,71	33,34	180,17

Подготовлено: Попова