

Удвербудаю: Директор школы, Акимская с/ш, Т. и. Вереженка



Школа МБОУ, Акимская с/ш, Отд./корп Акимская

День 24.03.2017

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	497	Каша с яблоками и сметаной	200	9	287,40	8,56	14,2	31,52
	гор.напиток	496	Чай с сахаром	200	4,50	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	168	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
		112	(сметана) сметана	200	17	192	3	1	42
Завтрак 2	фрукты		яблоко запеч.	650	28,50	677,9	16,86	16,82	114,02
Обед 12 40	закуска	76	Сметана	100	10	130	1,3	10,8	6,8
	1 блюдо	315	Каша пшеница	90	16	1617	13,51	1,84	8,04
	2 блюдо	429	Картофельное пюре	150	13	138	3,15	6,6	16,25
	гарнир	453	Салат овощной	80	1	28,8	0,63	0,8	3,45
	соус	108	Сметана	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	109	Хлеб пшеничный	50	2	81	3,3	0,6	16,70
	хлеб черн.	58	Сек	200	10	92	1	1,2	6,2
напиток			яблоко запеч.	690	33	666,2	15,06	15,40	73,29

Итого за день 2840 86,50 2598 54,70 9100 9165 5470 1375,9

Зав. столовой: Давы