

Утверждено: Директор МБОУ "Амурская СОШ"  Зоренко Т.М. Вручил 7.11.2022

Школа: МБОУ "Амурская СОШ" Отд./корп: 7 корпус День: 22.03.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|-------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 39 | Людские тортенчики | 150 | 34 | 387 | 20,7 | 19,7 | 21,70 |
| | гор.напиток | 48 | Сырники | 30 | 4 | 129,2 | 2,76 | 3,4 | 22,2 |
| | хлеб | 108 | Рулетики шоколадные | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | 501 | Корюшка копченая | 200 | 3 | 79 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Шницель заварный | 430 | 42 | 285,70 | 20,96 | 26,2 | 94,40 |
| | Напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 134 | Закусочный маринованный | 200 | 12 | 97 | 1,04 | 4,2 | 13 |
| | 2 блюдо | 262 | Маринс по-домашнему | 220 | 43 | 379 | 2,6 | 23,2 | 16,60 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | соус | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб мясной | 50 | 2 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| хлеб черн. | 109 | Хлеб мясной | 50 | 2 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,70 | |
| напиток | 372 | Компот из кураги | 200 | 6,7 | 81 | 6,3 | 0 | 20,1 | |
| | | | Итого всего | 220 | 6,7 | 261,50 | 25,04 | 28,4 | 91 |

1150 109 1477,2 65,5 54,6 185,40

Зн. емовава; ДС