

Утверждаю: Директор школы № 45 Амурская обл. *Вороженин*

Т. И. Вороженин



Школа: ШКОЛЫ АМУРСКАЯ ОЛД Отд./корп: 1-ем.

День: 22.08.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 9 45	гор.блюдо	112	Каша манная на м.м.	200	9,50	215,04	6,2	7,46	30,86	
	гор.напиток	996	Чай с лимоном	200	4,50	144	3,6	3,3	25	
	хлеб	14	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6	
		112	Лимон	200	10,92	94	0,8	0,8	19,6	
Завтрак 2	Фрукты		Мини заправка	450	26,92	399,57	14,2	11,06	100,06	
Обед 12 40	Напиток									
	закуска									
Обед 12 40	1 блюдо	131	Свекловичник	200	12	77,6	1,73	3,56	9,61	
	2 блюдо	906	Салат из свек. репы	200	30	376,09	16,76	16,65	39,70	
	гарнир									
	соус									
	хлеб бел.	16	Хлеб пшеничный	50	2	171,5	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	50	2	87	3,3	0,6	16,70	
	напиток	508	Компот из свежих фруктов	200	3,15	103	0,3	0,2	25,1	
				Мини соус	720	49,5	761,19	26,89	21,21	115,77
				Мини соус	1170	76,42	133,73	40,99	33,87	215,77

Зав. столовой: [подпись]