

Утверждено: Директор школы Анна Николаевна

Т. И. Воробьева



Школа № 50, Аннинская, 8111 Отд./корп 107/11 День 21.03.23

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300	Омлет с грибами	150	20	389,25	11,37	30,18	3,38
	гор.напиток	506	Чай с сахаром	200	4,50	81	1,5	1,3	16,9
	хлеб	101	Хлеб мякишкой	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Итого завтрак						
	Напиток								
Обед	закуска	63	Салат овощной с зерном	100	10	111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	Биточка с рыбешкой	90	44	257,40	16,21	15,75	12,87
	гарнир	423	Картофель тушен.	150	6	113,4	6,66	6,48	7,02
	соус								
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишкой	50	2	117,50	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	100	Хлеб мякишкой	50	2	88	3,3	0,6	16,70
напиток	509	Компот из фруктов	200	3,50	103	0,3	0,2	25,1	
			Итого обед						

94

Зав. столовой: Т. И.