

Утверждено: Директор школы, Акимская с/ш



Т. А. Воробьева

Школа: ШКОЛА АКИМСКАЯ СОШ № 1 Отд./корп: 1 корпус День: 10.03.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	484	Каша молочная мал.	200	950	224,25	8,78	18,86	37,2
	гор. напиток	496	Кавар с молочком	200	5	144	3,6	3,3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2	фрукты		Минерал газированный	450	1650	483,75	16,12	16,36	86,71
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	192	Мяс и овощи тушеная	200	12	664	14	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Биточки из говядины	90	49	257,4	16	15,75	12,84
	гарнир	291	Макаронный сыр	150	5	144,9	5,65	0,67	29,04
	соус	453	Молочный соус	50	650	32,8	9,53	1,85	3,25
	хлеб бел.	108	Хлеб бел.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	189	Хлеб черн.	50	2	117,5	3,8	0,4	24,6
	напиток	578	Сок	50	9	87	3,3	0,6	16,70
Итого обед				200	450	92	7	0,2	0,2
Итого завтрак				790	70	798	31,68	23,95	93,05
Итого завтрак				1240	8650	1283,75	47,8	40,01	189,77

Зав. столовой: *Роза*