

Утверждено: Директор школы Акимовская С.И. Т.И. Воробьева



Школа: МБОУ, Акимовская, РДШ Отд./корп: Акимовская
 День: 15.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 9 45	гор.блюдо	348	Минсо с картошкой	200	3,50	283	9,16	12,88	38,6
	гор.напиток	493	Минс с картошкой	200	2,50	60	0,1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	29,6
		412	Минсо	100	10,0	76,5	0,6	0,6	14,70
Завтрак 2	фрукты		Минсо заправка	600	2,40	531	13,66	13,88	86,90
	Напиток								
Обед 12 40	закуска	59	Салат из свеклы с чече	100	4	131	1,5	10,1	8,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	345	Биточки рыбные	90	16	113	13,9	2,1	9,6
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,5	165,6	3,78	7,2	19,62
	соус	493	Соус сметанный	50	1	51,66	0,76	5,31	1,69
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	2	145	3,8	0,4	29,6
	хлеб черн.	109	Хлеб пшеничный	50	2	87	3,3	0,6	16,80
	напиток	519	Напиток из минеральной	200	4	97	0,7	0,3	20,8
				200	2,50	768,76	27,74	26,73	103,57

Минсо 900, 1320, 6650 41,90, 4061, 199,91.
 Минсо 900, 1320, 6650 41,90, 4061, 199,91.

Зав. столовой: И.И.