

Умбергасю: Директор школы, Акимская сов.

Т. М. Воробьева



Школа: МБОУ Акимская РШ Отд./корп: Акимский День: 17.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	381	Виниш иоругранин	150	14	288,5	12,6	19,57	3,37
	гор.напиток	495	чай с лимонадом	200	45	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	108	хлеб инжирный	50	2	117,5	3,8	4,4	29,6
		112	до-ланд	150	10	70,5	6,6	6,6	19,70
Завтрак 2	фрукты		шишо забитфак	550	30,5	514,5	18,5	21,87	58,7
	Напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо	114	Суп картофель с бобовыми	200	12	86,0	1,84	3,4	12,1
	2 блюдо	412	выпечка с курицей и картошкой	90	23	169,71	13,5	9,63	5,35
	гарнир	414	рис с фаршем	150	6,50	204,6	3,69	6,04	33,81
	соус	453	соус томатный	50	0,50	39,8	6,53	1,85	3,45
	хлеб бел.	108	хлеб инжирный	50	2	117,5	3,8	4,4	24,6
	хлеб черн.	109	хлеб инжирный	50	2	87	3,3	4,6	16,70
	напиток	508	чай с лимоном и сахаром	200	5,0	110	0,5	0,0	27,0
			шишо вдеги	190	50,5	208,01	17,6	24,5	126,01

Итого грам: 1340 шт. 1315,57 45,66 43,82 184,58

Зав. столовой: *[Signature]*